



---

# REIKI

---

Apostila de Reiki Nível 2



Reiki Usui, Tibetano e Kahuna

Robison Lima

Projeto Sintonize Reiki

## Sumário

Apresentação.....	2
Agradecimento .....	3
O nosso Curso do Reiki .....	4
1. Introdução ao Nível 2 .....	5
2. A origem das doenças.....	5
3. O Símbolo Sei He Ki.....	6
3.1. Outras aplicações do Símbolo Sei He Ki .....	7
4. O símbolo Hon Sha Ze Sho Nen .....	7
4.1. Outras aplicações do Símbolo Hon Sha Ze Sho Nen.....	8
5. Auto aplicação com os símbolos.....	9
6. Métodos para envio de Reiki a distância.....	10
7. Técnica da Redução .....	10
8. Técnica da Substituto .....	10
9. A técnica da Foto .....	11
10. Técnica do Caderno .....	13
10.1. Ativação do Caderno .....	13
11. Técnica da Caixa.....	14
11.1. Ativação da Caixa.....	14
11.2. Desfazendo-se da caixa ou do caderno .....	15
12. Técnica da Ponte de Luz .....	15
13. Técnica do Joelho .....	16
14. Técnica da Programação.....	17
15. Limpeza e Programação de Cristais.....	18
16. Proteção do Carro ou Casa .....	18
17. Percepções nas Aplicações .....	19
18. Meditação com os Símbolos.....	20
19. Referências Bibliográficas.....	21

## **Apresentação**

Em meados de maio de 2017 nasceu o Projeto Sintonize Reiki, cuja ideia principal era que todo o aprendizado fosse oferecido sem nenhum custo. Com isso, pretendíamos levar o Reiki a todos aqueles que não podiam pagar, ou mesmo para quem estivesse em cidades onde não havia cursos.

Esse projeto cresceu no decorrer dos meses, e foram muitos os frutos, outras pessoas sentiram o chamado e se uniram a causa trazendo novas energias e ideias.

Hoje, contamos com muitos amigos, que auxiliam sem nenhuma troca financeira, apenas pelo prazer de ajudar outros irmãos a conhecer e se aprofundar no estudo e prática do Reiki.

O projeto conta com grupos específicos para o aprendizado de todos os níveis do Reiki. Neles são feitos estudos diários, onde o aluno pode expor suas dúvidas e comentar suas vivências.

O projeto também conta com um grupo específico para envio de Reiki a distância. Nele, todos podem participar, recebendo, enviando, ou mesmo postando nomes de pessoas que precisam de tratamento.

Caso ainda não conheça nosso projeto e queira conhecer, poderá se inscrever para o próximo ciclo de cursos totalmente gratuitos. Para isso, basta acessar a página abaixo que contem todas as informações e o link para inscrição:

<http://sintonizereiki.sytes.net/cursoreikigratis.html>

Qualquer dúvida escreva para: [sintonize.reiki@gmail.com](mailto:sintonize.reiki@gmail.com)

**Revisão 05/09/2018**

## Agradecimento

Agradeço primeiramente aos meus guias espirituais, que me conduziram para que esse momento se concretizasse.

Agradeço minha família, e minha adorada esposa que têm me apoiado em todo o projeto.

Agradeço a todos os mestres Reiki que me sintonizaram, mostrando o caminho e compartilhando seus conhecimentos. Em especial agradeço a minha mestra Silvana Canalhe que me proporcionou o mestrado de Reiki.

Agradeço ao mestre Varno, que me proporcionou os 3 níveis de Reiki Usui e Karuna Ki, e por ter criado ótimas apostilas de Reiki que foram usadas como referência para a criação desta.

Agradeço também, ao Projeto Ponto de Luz, o qual apoio e recomendo. Nele pude também ser iniciado em todos os níveis do Reiki e Karuna Ki.

Agradeço aos primeiros irmãos que acreditaram no projeto e o tem apoiado desde o início. Estes se tornaram os primeiros mestres iniciados pelo Sintonize Reiki:

Emerson Duarte  
Maria Inês Banin  
Maria Silvia  
Rafael Santos  
Simone Rodrigues

Tenho plena convicção que, sem a ajuda deles, o projeto não chegaria até aqui. Por isso sou muito grato.

Agradeço, também a você que está lendo essa apostila e que esse conhecimento compartilhado auxilie em sua jornada.

Namastê

## O nosso Curso do Reiki

O curso do Reiki pelo sistema Usui é dividido em 4 níveis sendo:

### **Nível 1 - O Despertar**

Neste nível o estudante aprenderá sobre o que é o Reiki, sua história e receberá o primeiro símbolo que atua principalmente no corpo físico.

### **Nível 2 - A Transformação**

Neste nível o aluno será sintonizado em dois novos símbolos que permitirão ao Reiki atuar no corpo emocional e mental. Também será apresentado o envio de Reiki a distância juntamente com suas técnicas.

### **Nível 3a - A Realização**

Neste nível o aluno é sintonizado no quarto e quinto símbolo que irão atuar no corpo espiritual. Também nesse nível será apresentado as técnicas de envio de Reiki para multidões e para o Planeta. Neste nível o aluno já é considerado um mestre Reiki, porém, não tem permissão de ensinar novos Reikianos.

### **Nível 3b - O Mestrado**

Neste nível é ensinado as técnicas de iniciação de novos Reikianos, e será apresentado ao aluno o sexto e sétimo símbolo. A partir desse nível o aluno poderá ensinar o Reiki para novos Reikianos e fazer iniciações.

Pelo nosso método, os 3 primeiros níveis poderão ser feitos um a cada 21 dias, ou seja, similar ao período de meditação do Sr Mikao Usui (que será estudado mais a frente).

Os níveis são individuais e cada um terá seu estudo e sua iniciação que ocorrerá no final do módulo. Caso o aluno queira fazer apenas um nível e parar, poderá continuar seus estudos no nível seguinte em um próximo ciclo de cursos.

Assim como Mikao Usui acreditamos que deve haver uma troca de “energia” para que todos sejamos merecedores de algo, e, por esse motivo para que possam receber o certificado de conclusão de curso haverá um período de estágio logo após o nível 3a.

Nesse estágio os iniciados serão convidados a auxiliar em nosso projeto por apenas 6 semanas. Ajudando os novos estudantes com suas dúvidas e participando nos envios de Reiki do Grupo pelo tempo mínimo de 10 minutos por semana. Após esse período de estágio o aluno receberá seu certificado.

O mestrado (3b) poderá ser feito após 6 meses que o aluno recebeu a iniciação do nível 3a. Porém, será oferecido apenas aos alunos que continuarem auxiliando o projeto e participando dos eventos do grupo durante esse período.

Não aceitamos valores financeiros, pois nosso projeto se mantém pela dedicação e esforço dos membros. E estamos sempre procurando mais pessoas dispostas a ajudar. Sendo assim, concluindo o nível 3a, todos que sentirem o desejo de fazer algo ao próximo poderão se juntar a nós.

E assim nossa meta é fazer o Reiki chegar a todos que estiverem abertos a ele, sem ter que gastar valores financeiros, bastando apenas seu tempo e dedicação.

## 1. Introdução ao Nível 2

O nível 2 está disponível para você que recebeu a iniciação do nível 1. No segundo nível o iniciado tem acesso a energias curativas que agem no nível emocional e mental. Dessa forma, a energia tratará não apenas os sintomas, mas também a origem dos desequilíbrios e bloqueios.

Ao final do curso, você receberá uma nova iniciação e passará novamente por um processo de adaptação do novo padrão que durará aproximadamente 21 dias.

A energia no nível 2 toma novas proporções e capacidades de cura, ampliando-se intensamente. Com a utilização dos novos símbolos, a energia irá atuar no tempo/espaço podendo ser enviada para qualquer lugar no universo ou a qualquer época de nossas vidas (passado ou futuro). Sua capacidade curativa irá se expandir várias vezes, tornando a cura mais rápida e eficiente.

Com o estudo e prática do nível 2, nossa percepção e sensibilidade irão se expandir. Nossos potenciais irão se amplificar e novas habilidades poderão se manifestar. Passamos a ter uma maior conexão com o Deus de nossa devoção, assim como os elementos da natureza.

Com dedicação nas práticas, passamos a ter maior compreensão do que ocorre a nossa volta. Percebemos mais intensamente mudanças de energia do ambiente, e até mesmo pensamentos e emoções conflitantes que se aproximam, podendo assim nos preparar para transmutá-los.

Nesse nível também se ampliam as possibilidades de percebermos a presença de Seres de Luz que nos auxiliam durante as sessões de cura. Muitas vezes o receptor sente mais mãos além das do Reikiano participando do tratamento. O Reikiano pode também perceber aromas que representam a manifestação desses seres e, caso o reikiano possua essa capacidade, poderá ver nossos ajudantes iluminados.

É importante lembrar que a cada nível estudado inicia-se uma jornada abrindo-se novas possibilidades. Contudo, para que possamos alcançar todos os benefícios disponíveis na prática do Reiki em qualquer nível é preciso praticá-lo, preferencialmente exercitando o círculo da prática que é "aplicar, auto-aplicar e receber".

Quanto maior o poder, maior a responsabilidade. Como reikianos, passamos a fazer parte do grupo de agentes que contribuem para a elevação do padrão vibratório do Planeta, assim como, do Universo.

Importante: A palavra cura, sempre que utilizada nesta apostila, refere-se à cura na visão holística, ou seja, a restauração do equilíbrio e harmonia em níveis físico, emocional, mental e espiritual.

## 2. A origem das doenças

O desequilíbrio dos chacras e corpos que nos formam causam a maioria das doenças. Pensamentos ruins por exemplo, geram desequilíbrio nesses corpos, e como pensamentos também são energia, esses maus pensamentos vão afetando cada um de nossos corpos espiritual, mental, emocional até chegar no nível físico.

Um trauma de vidas passadas pode ainda estar gravado em nossos corpos energéticos gerando também enfermidades.

Quando esquecemos de nossa essência divina de perfeita saúde e paz, entramos em desequilíbrio e esse esquecimento nos leva a um estilo de vida ruim terminando em doenças.

A doença indica que a pessoa possui um desequilíbrio em alguns dos corpos e a doença é uma forma de convite para a pessoa retomar seu equilíbrio, retomar sua espiritualidade e retomar a harmonia em sua vida. Não é raro ver pessoas que levam uma vida totalmente desregrada sofrerem por várias doenças e as vezes até a morte.

O trabalho do Reikiano é um trabalho de amor. Ele toca essas partes dolorosas da alma e delicadamente re-desperta a esperança e a harmonia.

### 3. O Símbolo Sei He Ki

Este símbolo é usado para purificação e proteção emocional e possui as seguintes características:

- Se assemelha a um dragão. E pode significar "purificação", "chave do universo", "o homem e Deus se fazem um só", "emocional".
- Trabalha principalmente o chacra cardíaco e plexo solar, que recebem diretamente a energia de nosso corpo áurico emocional.
- Representado na cor verde.
- Este símbolo dilui padrões negativos advindos de conflitos e ajuda a descobrir as causas escondidas em nosso subconsciente, ex: memórias passadas, hábitos indesejáveis, vícios, etc.
- Pode ajudar em casos de mediunidade sem controle, e controle em não absorver facilmente as emoções e sentimentos de outras pessoas ou do ambiente
- Libera emoções escondidas que queremos negar.
- Deve ser usado em conjunto com o choku-rei.

O símbolo Sei He Ki, possui algumas variações que não interferem em seu funcionamento. Sendo assim, poderá usar a versão que mais lhe agradar:



### **3.1. Outras aplicações do Símbolo Sei He Ki**

- Funciona em bloqueios e resistências do corpo liberando emoções bloqueadas.
- Limpa energias negativas em conjunto com o Choku Rei.
- Funciona em problemas antigos e persistentes.
- Funciona em problemas de relacionamento.
- Funciona para o nervosismo, medo, fobias.
- Funciona para a raiva, tristeza e outras emoções.
- Funciona para a dor do luto.
- Funciona para a melhoria da memória.
- Funciona para o reforço de autoafirmações.
- Funciona para a melhoria da intuição e inspiração.
- Funciona acalmando ambientes negativos.
- Equilibra as energias da sua casa, trabalho, cristais.
- Funciona acalmando discussões.
- Funciona para a melhoria de falta de comunicação.
- Lhe protege em todos os níveis.
- Lhe protege de perder seus pertences pessoais.
- Lhe protege durante uma viagem.
- Lhe ajuda a encontrar coisas perdidas.
- Melhora a criatividade.
- Funciona em outros, assim como em você mesmo.

Apesar de toda a capacidade desse símbolo, lembre-se de nunca utilizá-lo para manipular outras pessoas. Devemos sempre respeitar o livre arbítrio de todos.

Recomendamos utilizar o Sei He Ki em todas as aplicações de Reiki juntamente com o Choku Rei.

## **4. O símbolo Hon Sha Ze Sho Nen**

O símbolo Hon Sha Ze Sho Nen é utilizado para envio de Reiki à distância, podendo a energia ser projetada tanto para o outro lado da sala quanto para outro lado do planeta ou do universo. Ele age independente do tempo, passado, presente e futuro se integram. Ou seja, pode ser usado para atuar em situações que já aconteceram, ou situações que ainda vão acontecer, como se estas estivessem ocorrendo neste momento.

Quando projetado para o passado influencia e reprograma situações, suavizando suas consequências, e quando projetado para o futuro programa as situações para que ocorram em harmonia com o Cosmos.

Atua em nível mental, fora do tempo linear, podendo tratar traumas da infância, assim como de vidas passadas.

Assim como o Sei He Ki, é um modulador de energia, por esse motivo deve ser utilizado em conjunto com os outros dois, na sequência HSZSN, SHK e CKR.

Devemos estar sempre conscientes do princípio ético: “Não devemos enviar energia à distância sem o consentimento do receptor”. Na impossibilidade de perguntar a pessoa se ela deseja receber Reiki (coma, acidentes, etc), faça a solicitação ao Ser Cósmico que cuida desta pessoa. Você com certeza saberá a resposta.

Pode ser traduzido como "nem passado, nem presente, nem futuro" ou "a casa da luz brilhante (a casa de Deus) venha a mim neste momento" além de outros. É representado na cor azul índigo.

Este símbolo é também um símbolo de liberação kármica, pois trabalha o corpo mental.

O tempo em nossa realidade física é visto linearmente, com princípio, meio e fim. Do ponto de vista energético o tempo compõe-se de várias camadas, interligadas em dimensões, que existem simultaneamente. Dessa forma, um bloqueio emocional gerado em uma vida passada fica preso a nosso campo energético, para que este seja transmutado e transformado em aprendizado. Essa transmutação pode ser efetuada pelo HSZSN.

No caso de projetarmos a energia a alguém, devemos nos certificar de que a pessoa não está em algum tipo de atividade que requer atenção, pois frequentemente o Reiki provoca sonolência. Procure sempre combinar um horário de envio com o receptor, para que ele possa colocar-se receptivo a transmissão da energia Reiki.

Um tratamento à distância é tão eficiente quanto um presencial, porém, nem sempre o receptor terá consciência do processo. Isto dependerá de sua abertura, sensibilidade e percepção. Não são raros os casos em que o receptor pensa no agente enquanto o tratamento acontece.

Você poderá sentir-se em dúvida quanto à eficácia de um tratamento à distância no princípio, mas logo acontecerão situações que eliminarão qualquer dúvida.

O Reiki à distância é especialmente poderoso em tratamentos como câncer e problemas emocionais profundos. Também é uma excelente ferramenta de auxílio à cura da natureza. Podemos enviá-lo para um grupo de plantas, uma mata, uma floresta.

Neste caso, ativamos os símbolos HSZSN e SHK, afirmamos que estamos enviando a energia Reiki para a floresta em questão e concluímos ativando o CKR (com seus respectivos mantras). Permanecemos aplicando energia por 15 minutos. Ao aplicarmos em uma planta específica, podemos tratar diretamente suas raízes.

Utilize o Reiki sem medo. Nada acontecerá sem que você esteja preparado para isso e, sempre haverá curadores espirituais lhe acompanhando, protegendo e orientando em todos os envios.

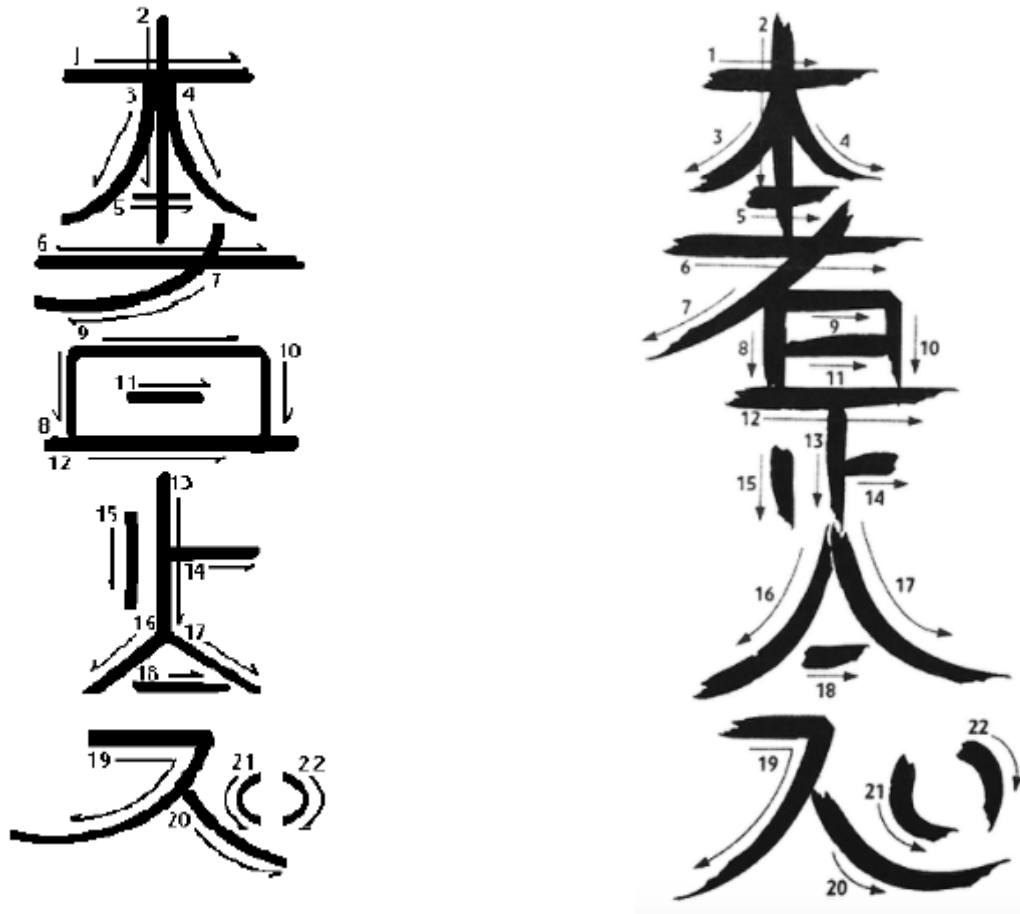
#### **4.1. Outras aplicações do Símbolo Hon Sha Ze Sho Nen**

- Funciona em problemas antigos e persistentes.
- Canaliza o Reiki para uma pessoa em outro país.
- Canaliza o Reiki para alguém no hospital.
- Funciona em exames de direção e provas.
- Funciona em entrevistas e reuniões.
- Funciona em problemas cármicos de vidas passadas.
- Funciona em crianças enquanto dormem ou descansam.
- Ajuda a tratar pacientes com queimaduras que não podem ser tocados ou onde há risco de infecção através do toque.
- Cura a criança interior.
- Cura o passado, presente e futuro.

Você está apenas limitado pela sua imaginação. Acredite e você será bem-sucedido.

Há variações no traçado deste símbolo, o ideal é que cada praticante escolha o modelo com o qual mais se harmonize, sendo mais importante a atitude de confiança e respeito que deve estar presente em cada ativação.

Segue as duas versões mais comuns:



## 5. Auto aplicação com os símbolos

Sabemos que para alcançarmos todos os benefícios possíveis através do Reiki, a auto aplicação deve ser praticada diariamente.

Desta forma, ampliamos nossa sensibilidade às energias e harmonizamos cada vez mais nosso campo energético.

Com os símbolos do nível 2, a energia passa a atuar, também, nos níveis emocional e mental.

O auto tratamento, portanto, passa a influenciar nossa conduta mais amplamente que no nível 1, onde a atuação era mais em nível físico.

Com as técnicas ensinadas neste nível, o tempo total de uma aplicação poderá ser reduzido até a 10 minutos. No caso de uma aplicação completa, o tempo em cada ponto pode ser reduzido ficando entre 2,5 a 3 minutos.

Para aplicações sem utilizar uma técnica específica deverá sempre usar os 3 símbolos na sequência 3, 2, 1 ou seja, Hon Sha Ze Sho Nen, Sei He Ki e por último o Choku Rei.

## 6. Métodos para envio de Reiki a distância

Existem muitas maneiras enviar Reiki a distância. Quando você começar a praticar e trabalhar, você irá descobrir qual método se identifica melhor.

Não é importante entender como tudo funciona. A crença e a atitude certa é que fazem a diferença. Deixe que a parte lógica e cética de sua mente de lado e sinta através da prática quão poderosa e eficaz é a cura a distância.

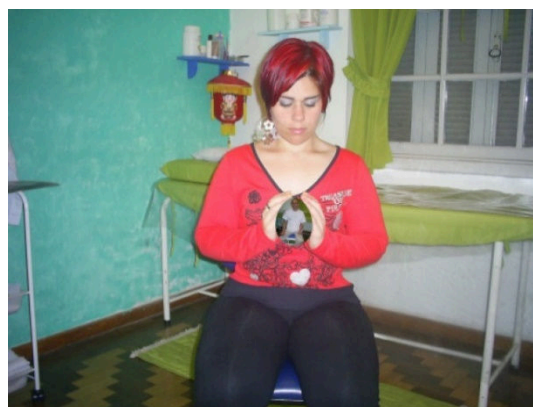
Uma ótima maneira de provar a si mesmo o funcionamento do Reiki à distância, é enviar para algum animal de estimação de um amigo. Quando você descobrir que você foi capaz de tratar um animal apenas enviando o Reiki através dos símbolos, você não terá mais dúvidas sobre sua validade e irá se concentrar em aperfeiçoar ainda mais a técnica.

Sempre que for enviar Reiki à distância é importante fazer o selamento dos chacras, conforme as técnicas apresentadas no nível 1 para evitar qualquer tipo de contaminação energética.

## 7. Técnica da Redução

Nesta técnica, imaginamos o receptor em um tamanho que caiba entre nossas mãos.

1. Coloque-se em uma posição confortável;
2. Posicione sua mão (mão de Reiki) não dominante em frente ao seu corpo (preferencialmente à altura do coração);
3. Imagine o receptor, em tamanho reduzido, ao lado dela;
4. Com a mão dominante, trace os símbolos HSZSN e SHK (com os respectivos mantras);
5. Afirme três vezes que "o fulano de tal se encontra entre suas mãos e que está enviando Reiki para ele";
6. Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
7. Posicione a mão dominante em frente à outra;
8. Entregue-se à aplicação, procure perceber o que está ocorrendo;
9. Permaneça de 3 a 15 minutos enviando Reiki para o receptor.



## 8. Técnica da Substituto

É utilizada, principalmente quando queremos enviar Reiki para algum órgão específico do receptor (fígado, rins...).

Poderemos utilizar um boneco ou animalzinho de pelúcia para substituir a pessoa ou até mesmo, nós ou outra pessoa poderá servir de molde.

1. Trace, com a mão dominante, os símbolos HSZSN e SHK (com os respectivos mantras) no Chakra coronário da pessoa ou boneco que servirá de substituto;
2. Mentalmente, visualize a pessoa e afirme (três vezes) que está enviando Reiki para fulano de tal que encontra-se em tal lugar (ou o órgão de fulano de tal);
3. Trace o CKR (com o respectivo mantra);
4. Permaneça aplicando Reiki o tempo que sua intuição mandar.



## 9. A técnica da Foto

Outra forma de se enviar um tratamento à distância, é através de uma foto do receptor utilizando a seguinte técnica:

1. Escreva o nome completo da pessoa com os símbolos HSZSN, SHK e CKR nesta sequência, com seus respectivos mantras 3 vezes ao lado. Poderá escrever nas costas da foto, ou mesmo colar a foto numa folha e escrever os símbolos na folha;
2. Em seguida coloque a foto à sua frente, então irradie Reiki ao receptor através da foto.

É possível irradiar segurando a foto entre as mãos, se preferir.

Na falta de uma foto escreva o nome e endereço da pessoa e tente imaginar o rosto da pessoa na sua mente. O procedimento seguinte é o mesmo acima.

Vários reikianos poderão formar um círculo e colocar a foto ou o papel no centro (com o nome de uma ou mais pessoas) onde todos irradiarão. Lembre-se que a energia é multiplicada pelo quadrado do número de reikianos.





## 10. Técnica do Caderno

Esta técnica é uma forma de oração científica que poderá proporcionar a realização de seus objetivos. Estaremos unindo nossos desejos com a energia cósmica que será impregnada nos mesmos, diariamente. E esses se manifestarão conforme nossa necessidade e merecimento.

Poderemos inserir nesta técnica todas espécies de pedidos pessoais, tudo o que desejarmos, manifestar, transformar, criar, curar, compreender, libertar. Podendo ser colocado, fotos, recortes, etc... as possibilidades são ilimitadas.

Assim como nas demais técnicas, vale lembrar que devemos respeitar o princípio ético, não interferindo no livre-arbítrio de ninguém (como desejar o rompimento de alguém que desejamos conquistar). Neste caso, o correto será pedirmos que o verdadeiro amor se manifeste em nossa vida.

Podemos dividir o caderno em capítulos, um para cada categoria: físicos, financeiros, saúde, familiares, profissionais, amor, desenvolvimento pessoal, trabalho, relacionamentos, etc...

Tenha consciência de que realmente deseja e necessita o que está pedindo, pois poderá consegui-lo. Utilize afirmações positivas, evite a palavra não.

### 10.1. Ativação do Caderno

Primeiro devemos escolher um caderno que seja prático, ou seja, pequeno, de capa dura e com pelo menos 50 folhas, que nos seja atraente.

Na contracapa devemos desenhar os símbolos HSZSN, SHK e CKR; nessa ordem, sempre ao lado, escrevemos três vezes cada mantra respectivo. Repetimos o mesmo processo na última capa. Em seguida, colocamos uma folha ou foto sobre os mesmos para não estimular a curiosidade de outra pessoa.

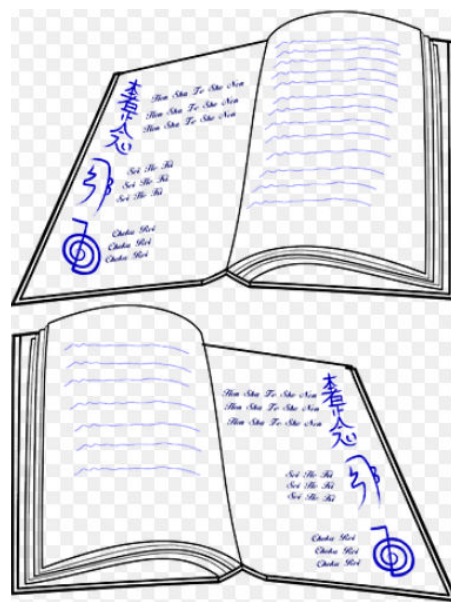
Escreva, desenhe, cole, peça o que quiser sobre cada um dos assuntos. Lembre-se, não há limites para as manifestações.

Para ativação do caderno coloque-o sobre a mão não dominante em forma de concha (mãos de Reiki), com a outra mão trace os símbolos HSZSN e SHK, programe “estou programando este caderno para que receba meus pedidos pessoais direcionados ao Cosmos, trace o símbolo CKR sobre a capa. Aplique 5 minutos de energia no caderno entre as mãos, repita a mesma operação sobre a outra capa.

O caderno estará ativado e energizado por 24 horas. O caderno deverá ser reenergizado a cada 24 horas, aproximadamente. Os símbolos ativarão o direcionamento da energia Reiki a todos os pedidos que estiverem contidos no caderno.

A energização diária poderá ser feita em apenas 5 minutos, sobre um dos lados, sem a necessidade de virarmos o caderno como na ativação inicial.

E caso de viajarmos e esquecermos o caderno em nossa casa, poderemos ativa-lo a distância. Programando a energia para que o ative no local específico.



Em caso de algum desejo não ser realizado, isso significa que há algo que deve ser resolvido antes da manifestação do mesmo, assim que isso acontecer a manifestação se faz.

Devemos, também, confiar na sabedoria Cósmica, divina, nem sempre o que desejamos é o que necessitamos.

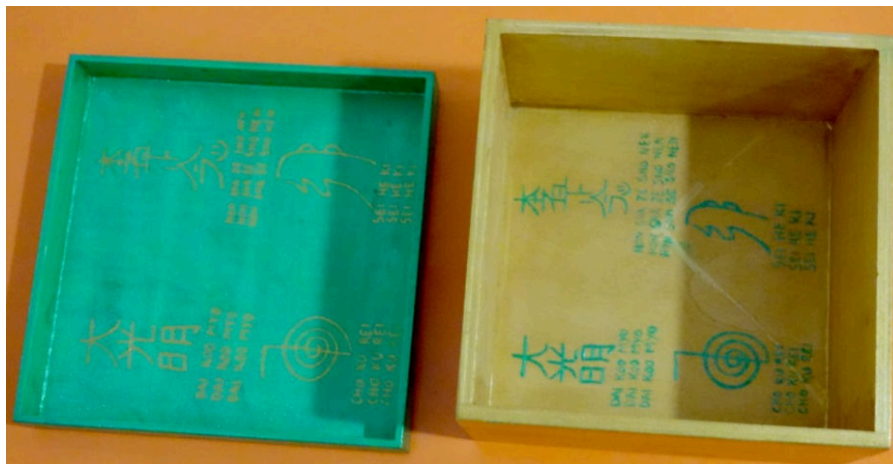
Existem diversas variações na forma como é construído e ativado o caderno. Cada mestre pode ter algumas particularidades diferentes de outros o que não interfere na eficiência da técnica.



## 11. Técnica da Caixa

Esta técnica é uma ferramenta reikiana para praticarmos a caridade, e compartilharmos essa maravilhosa dádiva com nossos semelhantes. Poderemos irradiar ininterruptamente essa energia amorosa para todas as pessoas que solicitarem ou para situações, sem que para isso seja necessário todos os dados do receptor. Podemos utilizar apelidos ou indicações simples, como o amigo do motorista ou atendente da venda, etc....

Foi comprovado que os reikianos que utilizam esta técnica, alcançam maiores resultados na técnica anterior (a do caderno). É a Lei do Karma em ação. Ou seja, antes de pedirmos temos que analisar o quanto estamos nos doando.



### 11.1. Ativação da Caixa

Escolha uma caixa média de algum material que no futuro possa ser queimada facilmente (papelão, madeira, etc). Uma boa opção é uma caixa de sapatos.

No fundo da caixa, internamente, colocamos os símbolos HSZSN, SHK e CKR, nesta ordem, cada qual com seu mantra respectivo três vezes.

Colocamos sobre os mesmos uma folha para não estimular a curiosidade de outra pessoa, que possa eventualmente acessá-la. Na tampa não há necessidade de colocarmos símbolos.

Feche-a e a envolva com um papel de sua preferência. Desta forma evitamos a curiosidade de outras pessoas e a deixamos mais atraente. Deixe um orifício para a inserção dos pedidos.

Dentro da caixa colocamos pedidos de diversas pessoas, simultaneamente, a quem desejamos direcionar a energia vital. Podemos colocar fotos, bilhetes, pedaços de tecidos, etc.

A ativação é feita em 5 minutos da mesma forma que na técnica anterior (do caderno).

A cada 24 horas é necessária a reativação da energia por mais 5 minutos.



Quando a caixa estiver cheia, providencie uma outra e ative-a da mesma forma, você poderá optar entre continuar energizando a caixa antiga até sentir interiormente que todos os pedidos tenham sido manifestados ou inserir um pedido na caixa nova, representando os da antiga.

## 11.2. Desfazendo-se da caixa ou do caderno

Quando quiser se desfazer da caixa poderá seguir o procedimento a seguir:

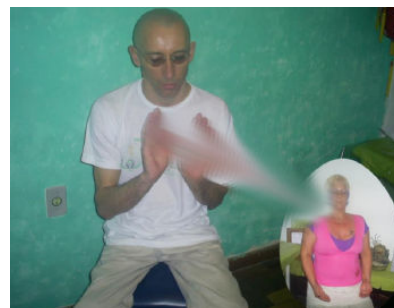
1. Escolha um local discreto, podendo ser uma mata, e acenda uma fogueira;
2. Antes de colocar a mesma para queimar, trace os símbolos HSZSN e SHK (com seus respectivos mantras), agradeça o Deus de sua devoção pela manifestação dos pedidos e pela oportunidade de servir de canal para a manifestação dos mesmos. Expresse a intenção de que eles tenham sido manifestados conforme a necessidade e merecimento de cada um;
3. Trace o CKR (com seu respectivo mantra) e coloque-a para queimar;
4. Durante o processo de transmutação, permaneça enviando Reiki à distância.;
5. As cinzas poderão ser enterradas no local de forma que não fique resquícios da Caixa ou Caderno e de seu conteúdo.

## 12. Técnica da Ponte de Luz

Esta técnica consiste em criar uma ponte de luz que liga agente e receptor.

1. Trace os símbolos HSZSN e SHK (com seus respectivos mantras);
2. Mentalize a intenção de que se manifeste uma ponte de luz que irá ligar você à (... fulano de tal ou determinado lugar);
3. Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
4. Permaneça enviando energia pelo tempo necessário (5 a 15 minutos) visualizando a ponte que liga você ao receptor.

Esta técnica nos possibilita desenvolver nossa capacidade de dirigirmos nosso foco à energia Reiki (pois estaremos o tempo todo entregue a ela) e nossa percepção (nossa interação com o receptor é mais acentuada).



### 13. Técnica do Joelho

Outra técnica frequentemente utilizada para o Reiki a distância ou mesmo para auto-aplicação é a técnica do joelho.

Você vai precisar estar sentado e seguir os procedimentos a seguir:

1. Trace com a mão dominante, acima do seu Chakra Coronário, o terceiro símbolo, fale o mantra três vezes;
2. Trace com a mão dominante, acima do seu Chakra Coronário, o segundo símbolo, fale o mantra três vezes;
3. Escolha um de seus joelhos e afirme, três vezes, que, a partir de agora, ele corresponderá às quatro posições básicas da cabeça;
4. Trace com a mão dominante, acima do seu Chakra Coronário, o primeiro símbolo (Choku Rei). Coloque as duas mãos sobre o joelho, uma ao lado da outra, em concha. Fale o mantra três vezes, mantendo as mãos nesta posição por 2,5 minutos;
5. Escorregue as mãos, trazendo-as sem levantá-las para a coxa da mesma perna. Afirme três vezes que, a partir de agora, esta posição corresponderá as quatro posições básicas da frente de nosso corpo. Mantenha as mãos nesta posição por mais 2,5 minutos;
6. Traga as mãos, uma de cada vez, para a outra coxa. Afirme três vezes que ela corresponderá às quatro posições básicas das costas. Mantenha as mãos nesta posição por 2,5 minutos;
7. Traga as mãos, uma de cada vez, para outro joelho. Afirme três vezes que esta posição corresponderá às posições dos pés. Mantenha a energia fluindo nesta posição por mais 2,5 minutos para a auto-aplicação em todo o corpo.

Para aplicações de Reiki à distância, em cada uma das posições, traçamos os símbolos HSZSN e SHK (com seus respectivos mantras) e programamos que estamos enviando e energia Reiki para (as posições correspondentes) de fulano de tal que reside em tal lugar (poderá visualizá-lo, também).



## 14. Técnica da Programação

Você poderá programar o tratamento para que se repita quantas vezes for necessário, assim como, de tantas em tantas horas. Porém é aconselhável que se imponha um limite, para que a energia não seja projetada desnecessariamente.

Vamos criar uma situação: "Fulano de Tal" tem câncer no esôfago e dificuldade em engolir, está prestes a colocar uma sonda que permitirá que ele receba apenas alimentos líquidos e/ou liquidificados. Sua medicação para aliviar a dor é de 6 em 6 horas e já não está mais fazendo efeito, a cada 4 horas ele já começa a sentir dor. Ele tem plena confiança no Reiki e está aberto à energia, mas não há possibilidade dele ir ao teu encontro várias vezes por dia e nos horários em que ele necessita de energia, você está muito ocupado e em alguns deles, você está dormindo. Você deseja que ele receba Reiki de 4 em 4 horas.

Neste caso, poderá fazer uma programação para envio automático do Reiki no período que especificar, conforme os passos a seguir:

1. Lave as mãos;
2. Realize a Proteção dos Chacras;
3. Faça as Invocações de costume;
4. Trace o HSZSN (com seu respectivo mantra);
5. Trace o SHK (com seu respectivo mantra);
6. Programe por 3x "Estou enviando Energia Cósmica (ou Reiki), para que "Fulano de Tal", nascido em ..., que encontra-se na cidade tal (com a licença de Eu Superior) a receba a cada 4h por 24h conforme necessidade, merecimento e liberação cósmica. Que esteja aberto e receptivo e que todas as transformações necessárias se manifestem.";
7. Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
8. Permaneça enviando energia de 10 a 15 minutos (utilizando a Técnica da Redução ou da Ponte de Luz);
9. Agradeça aos Seres de Luz que invocastes pela participação na sessão;
10. Lave as mãos (preferencialmente até os cotovelos).



Durante a programação você deve estar focado na mesma, assim como durante toda a técnica.

Após a programação feita e a técnica realizada, focalize sua atenção em outras tarefas (ou outras programações) para que a energia possa fluir livremente.

Sempre que possível, é benéfico o receptor permanecer receptivo nos horários em que a energia foi programada (porém, é claro, que em uma programação deste tipo e pela sua situação, talvez não seja possível em todos os horários, mas quando estiver acordado o ideal será permanecer receptivo).

Esta programação poderá ser feita, também, para repetir-se diariamente por 30 dias, por exemplo.

Outra forma, seria programar para que você receba uma aplicação em um determinado horário. Você poderá programar para que receba a energia cósmica das 20 às 20:30h durante sua prática de meditação, oração, estudo, etc...

É importante ressaltar que deve utilizar a programação apenas quando estiver impossibilitado de fazer um envio direto.

## 15. Limpeza e Programação de Cristais

Os símbolos do Reiki são ferramentas de valor inestimável para a limpeza e programação de cristais. A seguir segue uma técnica que poderá ser usada:

1. Segure o cristal com sua mão não-dominante;
2. Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra) na cor violeta, transmutando as energias deletérias, limpando o cristal. Visualize os símbolos promovendo a transmutação, incorporando-se à pedra, até ter certeza de que ela está limpa;
3. Mentalize o SHK (com seu respectivo mantra) na cor verde incorporando-se à pedra, promovendo a cura da mesma, e impregnando-a com energia amorosa;
4. Mentalize o HSZSN (com seu respectivo mantra) na cor azul índigo incorporando a pedra, com a intenção de que a mesma transmita energia de harmonia e cura ao ambiente em que ela se encontrar;
5. Mentalize, novamente o CKR, selando a programação;
6. Permaneça energizando o cristal por 5 minutos;
7. Renove a programação quinzenalmente.

Recomendamos antes de utilizar os cristais deixá-los por 12h em água com sal grosso ou ao sol.

Esta técnica poderá ser utilizada, também, para outros objetos. As possibilidades são ilimitadas.



## 16. Proteção do Carro ou Casa

Esta técnica poderá servir como um alarme e/ou escudo energético.

Tenha em mente que nossa atitude é fundamental. Quando criamos um escudo de proteção, nossa confiança na manifestação o fortalece enormemente.

1. Coloque-se à frente de seu carro;
2. Trace o HSZSN (com seu respectivo mantra);
3. Trace o SHK (com seu respectivo mantra);
4. Programação: "Estou programando a manifestação de um escudo energético para envolver esse carro, protegendo-o, assim como, todos os que estiverem em seu interior e quem aproximar-se dele. Este escudo será ativado sempre que for traçado um CKR à frente deste carro.";
5. Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
6. A partir deste momento, sempre que você for entrar ou sair do carro, trace um CKR, manifestando o escudo de proteção (o CKR fará o papel do chaveirinho que aciona o alarme/escudo energético);
7. Renove a programação mensalmente.



## 17. Percepções nas Aplicações

À medida que vamos praticando o Reiki, cada vez mais ficamos sensíveis à energia e passamos a perceber a forma como ela se manifesta em cada receptor. Isso poderá servir-nos de indicações. Eis algumas possibilidades:

**Formigamento:** em geral, essa sensação indica alguma inflamação. Use sua percepção imediata para decidir se ela é crônica, subaguda ou aguda. A intensidade do formigamento pode fornecer uma pista.

**Sensação de frio:** essa sensação pode ser causada por um bloqueio energético antigo que arrefece a vitalidade do organismo. Às vezes essas áreas precisam de muita atenção para que esses bloqueios energéticos sejam liberados.

**Calor:** se sentir as mãos quentes, interprete isso como sinal de ausência de vitalidade.

**Atração magnética forte:** essa sensação provavelmente indica que uma área afetada necessita urgentemente da energia Reiki e que está pronta para recebê-la.

**Energia de afastamento:** aqui provavelmente temos um bloqueio antigo, profundamente arraigado, que impede a entrada de vitalidade e da energia vital de que ele necessita.

**Dor aguda:** este pode ser o sintoma de um acúmulo de energia em processo de dissolução. Neste caso você não deve terminar a sessão de Reiki sem antes tratar o corpo todo.

**Dor imprecisa:** essa sensação pode chamar sua atenção para um antigo acúmulo que ainda se encontra no estado pré-consciente pronto para ser liberado. Onde quer que você perceba esta sensação, envolva a área com energia Reiki com frequência até que a estrutura enrijecida se dissolva por completo.

**Pontadas (de dor):** indica um acúmulo de energia pronto para ser liberado, mas ainda não assimilado pelo sistema energético circundante.

## 18. Meditação com os Símbolos

Podemos unir a energia Reiki com os benefícios da meditação com a técnica a seguir:

1. Sente-se confortavelmente, posicione suas mãos com as palmas para cima;
2. Por aproximadamente 3 minutos focalize sua respiração, focalize cada etapa de sua respiração, você inspira, retém, exala, retém... faça respirações abdominais, (ao inspirar você expande o seu abdômen, ao exalar o contrai);
3. Solicite ou invoque a orientação, proteção e inspiração da Hierarquia do Reiki ou do Deus de sua devoção;
4. Visualize à sua frente o símbolo HSZSN, na cor azul índigo e repita o mantra correspondente, três vezes;
5. Conduza-o até a parte superior da sua cabeça e visualize-o entrando pelo Chakra Coronário e descendo pela coluna até o Chakra Básico.
6. Visualize que todos os chakras se tornam mais luminosos e energéticos a medida que o símbolo HSZSN desce pela coluna. Sinta a energia dos chakras expandindo-se (siga o caminho que o símbolo percorre, perceba como ele atua em cada chakra, sinta o chakra harmonizar-se);
7. Visualize à sua frente o símbolo SHK, na cor verde folha e repita o mantra correspondente, três vezes;
8. Conduza-o até a parte superior da sua cabeça e visualiza-o entrando pelo Chakra Coronário e descendo pela coluna até o Chakra Básico. Visualize que todos os chakras se tornam mais luminosos e energéticos a medida que o símbolo SHK desce pela coluna. Sinta a energia dos chakras expandindo-se (siga o caminho que o símbolo percorre, perceba como ele atua em cada chakra, sinta o chakra harmonizar-se);
9. Coronário e descendo pela coluna até o Chakra Básico. Visualize que todos os chakras se tornam mais luminosos e energéticos a medida que o símbolo SHK desce pela coluna. Sinta a energia dos chakras expandindo-se (siga o caminho que o símbolo percorre, perceba como ele atua em cada chakra, sinta o chakra harmonizar-se);
10. Visualize à sua frente o símbolo CKR, na cor violeta e repita o mantra correspondente, três vezes;
11. Conduza-o até a parte superior da sua cabeça e visualiza-o entrando pelo Chakra Coronário e descendo pela coluna até o Chakra Básico. Visualize que todos os chakras se tornam mais luminosos e energéticos a medida que o símbolo CKR desce pela coluna. Sinta a energia dos chakras expandindo-se (siga o caminho que o símbolo percorre, perceba como ele atua em cada chakra, sinta o chakra harmonizar-se);
12. Você está inteiramente harmonizado;
13. Agora, ao inspirar, você absorve a energia cósmica pelo topo da cabeça, ao reter ela expande-se na altura do umbigo, ao exalar ela distribui-se por todos os centros energéticos, com as qualidades e frequências de cada um dos símbolos, sendo emitida no ambiente em que nos encontramos;
14. Visualize o ambiente todo sendo harmonizado, poderá estimular a visualização imaginando que uma luz dourada se espalha por todo o ambiente;
15. Quando sentir o ambiente harmonizado, visualize que essa luz começa a formar um escudo de energia à sua volta, é como uma esfera de energia que se forma que irá proteger-lhe de todo e qualquer mal que possa ser dirigido a você;
16. Se em qualquer momento do dia você sentir que o escudo está ficando permeável, basta visualiza-lo novamente e ele se fortalece, isso nos toma apenas alguns segundos;
17. Permaneça em silêncio e receptivo às vibrações e inspirações do momento.



À primeira vista, pode parecer complexo ou difícil, parecendo que irá tomar muito tempo, porém, se você compreender a técnica, perceberá que em 10 ou 15 minutos, obterá uma maravilhosa proteção.

## 19. Referências Bibliográficas

Reiki - A Terapia Do Terceiro Milênio. De' Carli, Johnny. Madras  
Reiki - Amor, Cura E Transformação. De' Carli, Johnny. Madras  
Reiki - O Caminho Do Coração. Kessler. Upanishad. Ground  
Reiki - Sistema Tradicional Japonês. De' Carli, Johnny. Madras  
Reiki - Trabalhando Com A Energia. Schulte, Stephan. Eco  
Reiki Universal. De' Carli, Johnny. Madras  
Segregos do Reiki - Anderson Da Silva Dos Santos  
Stein, Diane 1998: Reiki Essencial, Ed. Pensamento, S.Paulo.  
Amador, Vincent 1998: Reiki Puro E Simples, Manual Do Praticante Nível II.  
Brennan, Barbara 1991: Mãos De Luz. Ed. Pensamento, S. Paulo.  
Chemelo, Everton Apostila Reiki  
Manual De Reiki - Lübeck, Walter. Ground  
Manual De Reiki Do Dr. Mikao Usui. Petter, Frank A. . Pensamento  
Mattos, Franklin Apostila Reiki  
Apostilas de Reiki do Projeto Revitalização - João Eduardo Fialho (Varno)  
Reiki Sistema Ocidental sem Segredos - João Eduardo Fialho e Rosângela Barletta  
Apostilas de Reiki do Projeto Ponto de Luz - Plinio Ganzer e Luiz Franklin  
Textos e Materiais encontrados em sites da internet sobre Reiki.